	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO RELACIÓN TOMA MUESTRAS TESTIGO

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SUBA **SERVICIO SOCIAL COMUNIDAD DE CUIDADO**

UNIDAD OPERATIVA: GRATITUD **AÑO: ENERO 2022**

OPERADOR: HOGARES SI A LA VIDA

SEMANA	DIA	MES	HORA	No. MENÚ	TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	FECHA DE ELIMINACIÓN	JORNADA ELIMINACIÓN	RESPONSABLE TOMA	RESPONSABLE ELIMINACIÓN
					DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE				
			7:00AM		DESAYUNO	CALDO CON CARNE				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	PATILLA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	TE EN LECHE				
					NUEVES	PAN INTEGRAL				
					NUEVES	MANDARINA				
			12:00		ALMUERZO	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
	1	1		13	ALMUERZO	CALABAZA GUISADA	4/01/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					ALMUERZO	PAPA AL PEREJIL				
					ALMUERZO	SOPA DE ARROZ				
					ALMUERZO	JUGO DE MORA				
			15:00		ONCES	CANDIL				
					ONCES	GALLETAS INTEGRALES				
					ONCES	MELON PICADO				
			18:00		CENA	CARNE DE CERDO BBQ				
					CENA	ARROZ AL PIMIENTON				
					CENA	SOPA DE MAZORCA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LICHARO				
					DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE				
					DESAYUNO	TAMAL				
			7:00AM		DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	NARANJA				
			10:00AM		NUEVES	UVAS				
					ALMUERZO	CARNE DE RES Y PECHUGA				
					ALMUERZO	ARROZ CON FIDEOS				
			12:00		ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA				
	2	1		14	ALMUERZO	YUCA COCIDA	5/01/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ				
					ALMUERZO	JUGO DE GUANABANA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA				
					ONCES	PAN INTEGRAL				
			18:00		CENA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS				
					CENA	VERDURAS CHINAS(REPOLLO, ZANAHORIA Y ARVI)				
					CENA	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					CENA	LECHE CALIENTE				
					CENA	TORTA DE ZANAHORIA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA				
					DESAYUNO	COLADA DE FECULA DE MAIZ				
			7:00AM		DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO CON JAMON				
					DESAYUNO	MANDARINA				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS				
					ALMUERZO	MINI ASADO (POLLO, CARNE, MORCILLA)				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
			12:00		ALMUERZO	GUACAMOLE				
	5	12		17	ALMUERZO	PAPA SALADA	8/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	PETO DE MAIZ				
					ONCES	PATILLA PICADA				
			18:00		CENA	ARROZ BLANCO ATOLLADO				
					CENA	ENSALA FIFESCA				
					CENA	CREMA DE ESPINACA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CIDRO				
					DESAYUNO	AGUA DE PANELA				
			7:00AM		DESAYUNO	CHANGUA CON HUEVO				
					DESAYUNO	TOSTADA INTEGRAL				
			10:00AM		DESAYUNO	BANANO				
					NUEVES	GALLETA DE AVENA				
					NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT				
			12:00		ALMUERZO	ALBONDIGAS				
					ALMUERZO	SPAGUETTI				
	6	1		18	ALMUERZO	ENSALADA ROJA CON LIMPON Y CILANTRO	9/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO				
					ALMUERZO	SOPA DE MENUDENCIAS				
					ALMUERZO	JUGO DE CURUBA				
			15:00		ONCES	COLADA DE AVENA CON GUAYABA				
					ONCES	GALLETA INTEGRAL				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA				
					CENA	ARROZ AL CILANTRO				
					CENA	CALABAZA GUISADA				
					CENA	LECHE CALIENTE CON CANELA				
					DESAYUNO	TE EN LECHE				
			7:00AM		DESAYUNO	CALDO CON CARNE				
					DESAYUNO	MOGOLLA INTEGRAL				
					DESAYUNO	COMPOTA DE PERA CON CANELA				
			10:00AM		NUEVES	CAFÉ CON LECHE				
					NUEVES	PAN INTEGRAL				
					NUEVES	UVAS				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO				
					ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ				
	7	1		19	ALMUERZO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PERNIO CHONDRUS, TOMATE Y VINAGRE	10/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA GUISADA				
					ALMUERZO	SANCOCHITO DE PESCADO				
					ALMUERZO	LIMONADA CON AZUCAR				
			15:00		ONCES	SORBETE DE GUANABANA				
					ONCES	GALLETA INTEGRAL				
			18:00		CENA	CARNE DE CERDO MECHADA				
					CENA	ARROZ CON ESPINACA				
					CENA	SOPA DE PATACON				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON				
					DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO				
			7:00AM		DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	PATILLA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE				
					NUEVES	MOGOLLA INTEGRAL				
					NUEVES	GRANADILLA				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO GUISADA				
					ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA				
	8	1		20	ALMUERZO	GUACAMOLE	11/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					ALMUERZO	PAP AL VAPOR				
					ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS				
					ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE MANGO				
					ONCES	MOGOLLA INTEGRAL				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO				
					CENA	SPAGUETTI				
					CENA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANILLA Y CIMARRON				
					DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE				
			7:00AM		DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	PAPAYA PICADA				
					ALMUERZO	CERDO Y RES EN EL COCIDO				
			12:00		ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	COCIDO BOYACENSE				
	9	1		21	ALMUERZO	JUGO DE MORA	12/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					ONCES	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA				
			15:00		ONCES	PAN INTEGRAL				
					CENA	PECHUGA GRATINADA				
			18:00		CENA	ARROZ AL PEREJIL				
					CENA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ				
					CENA	LECHE CALIENTE				

SEMANA 04	10	1	7:00AM	22	DESAYUNO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	13/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					DESAYUNO	HUEVO COCIDO				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA				
			10:00AM		NUEVES	CHOCOLATE EN LECHE				
					NUEVES	PONQUE TAJADO				
					NUEVES	PICADO DE PATILLA Y MELÓN				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS				
					ALMUERZO	ARROZ PAJARITO				
					ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE AREPA A				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO				
					ALMUERZO	JUGO DE MANGO				
			15:00		ONCES	COLADA DE AVENA CON GUAYABA				
					ONCES	GALLETAS INTEGRALES				
			18:00		CENA	CARNE DE CERDO GUISADA				
					CENA	ARROZ AL PIMENTÓN				
					CENA	TORTA DE AHUYAMA				
					CENA	LECHE CALIENTE				
	11	1	7:00AM	23	DESAYUNO	LECHE CALIENTE	14/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					DESAYUNO	CALDO CON PECHUGA				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	NARANJA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MORA				
					NUEVES	PAN COCO				
			12:00		ALMUERZO	PECHUGA MECHADA				
					ALMUERZO	ENSALADA RUSA (PASTA TORNILLOS, ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ, PEREJIL Y MAYONESA)				
					ALMUERZO	TAJADA DE PLATANO				
					ALMUERZO	CREMA DE APIO				
					ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
			15:00		ONCES	COLADA DE HARINA PLÁTANO				
					ONCES	PAN INTEGRAL				
					ONCES	MANDARINA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN				
					CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
					CENA	MAZAMORRA CHIQUITA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON ARECA				
	12	1	7:00AM	24	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	15/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					DESAYUNO	QUESO CAMPESINO				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	MANGO PICADO				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA				
					ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO				
					ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA				
					ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA				
			15:00		ONCES	ARROZ CON LECHE				
					ONCES	FRESA PICADA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES MECHADA BBQ				
					CENA	ARROZ CON FIDEOS				
					CENA	ENSALADA CAMPESINA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL				
	13	1	7:00AM	25	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	16/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					DESAYUNO	CALDO CON CARNE				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
			10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE CON CANELA				
					NUEVES	TORTILLA DE AVENA CON BANANO				
					NUEVES	FRESA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN				
					ALMUERZO	ARROZ AL CILANTRO				
					ALMUERZO	ENSALADA AGRIDULCE				
					ALMUERZO	PURE DE PAPA				
					ALMUERZO	SOPA DE AVENA				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	NATILLA				
					ONCES	BUÑUELOS				
			18:00		CENA	PECHUGA MECHADA				
					CENA	ARROZ ATOMATADO				
					CENA	SOPA DE PASTA				
					CENA	TE EN LECHE				

	14	1	7:00AM	26	DESAYUNO	CAFE CON LECHE	17/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					DESAYUNO	CALDO CON PESCADO				
					DESAYUNO	PAN TAJADO INTEGRAL				
					DESAYUNO	PAPAYA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE CURUBA				
					NUEVES	ROSCON				
			12:00		ALMUERZO	CERDO A LA PIMIENTA				
					ALMUERZO	PASTAS				
					ALMUERZO	ENSALADA RUSA				
					ALMUERZO	CROTONES DE PAN				
					ALMUERZO	CREMA DE CEBOLLA				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	MASATO DE ARROZ				
					ONCES	MANTECADA				
			18:00		CENA	POLLO DORADO				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	VERDURAS SALTEADAS				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HOJAS				
	15	1	7:00AM	27	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	18/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					DESAYUNO	HUEVO EN TORTILLA				
					DESAYUNO	AREPUELAS				
					DESAYUNO	MANDARINA				
			10:00AM		NUEVES	KUMS				
					NUEVES	GALLETAS CRACKER SABORIZADA				
					NUEVES	GRANADILLA				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO AL AJILLO				
					ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE				
					ALMUERZO	CHIPS DE YUCA				
					ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS				
					ALMUERZO	JUGO DE MORA				
			15:00		ONCES	TORTA DE PLATANO				
					ONCES	AVENA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO				
					CENA	SPAGUETTI				
					CENA	SOPA DE CUCHUCOO DE TRIGO				
					CENA	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CORILLLO				
	16	1	7:00AM	28	DESAYUNO	AGUA DE PANELA EN LECHE	19/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	UVAS				
			10:00AM		NUEVES	PATILLA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	POLLO GUISADO				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO				
					ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO				
					ALMUERZO	AJIACO				
					ALMUERZO	LIMONADA DE PANELA				
			15:00		ONCES	PATATA DE QUESO				
					ONCES	JUGO DE DURAZNO				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA				
					CENA	ARROZ CON ESPINACA				
					CENA	VERDURA CALIENTE				
					CENA	LECHE CALIENTE				
	17	1	7:00AM	1	DESAYUNO	CAFE CON LECHE	20/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					DESAYUNO	CALDO CON CARNE				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	GALLETAS INTEGRALES				
					NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO Y ARACHUAS				
			12:00		ALMUERZO	SANCOCHO DE GALLINA				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE				
					ALMUERZO	LIMONADA DE PANELA				
			15:00		ONCES	ARROZ CON LECHE				
			18:00		CENA	PECHUGA MECHADA				
					CENA	ARROZ AL PEREJIL				
					CENA	EN LA SOPA				
					CENA	AJIACO				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL				
	18	1	7:00AM	2	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	21/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					DESAYUNO	HUEVOS PERICOS				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
			10:00AM		NUEVES	PAPAYA PICADA				
					NUEVES	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL				
					ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					ALMUERZO	VERDURA ORIENTAL				
					ALMUERZO	PAPA DORADA				
					ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES				
					ALMUERZO	JUGO DE MANGO				
			15:00		ONCES	CUAJADA CON MELAO Y MERMELADA DE MORA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS				
					CENA	ARROZ CON FIDEOS				
					CENA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMO				
					CENA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMO				

SEMANA 01	19	1	7:00AM	3	DESAYUNO	TE EN LECHE	22/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					DESAYUNO	CALDO CON PECHUGA				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE GUANABANA				
					NUEVES	MOGOLLA INTEGRAL				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUERZO	ARROZ AL PIMIENTON				
					ALMUERZO	ENSALADA CAMPESINA				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA GUISADA				
					ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS				
					ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
			15:00		ONCES	BUÑUELOS				
					ONCES	SORBETE DE MORA				
			18:00		CENA	POLLO DORADO				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	SOPA DE AHUYAMA				
					CENA	LECHE CALIENTE CON MIEL				
	20	1	7:00AM	4	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	23/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS				
					DESAYUNO	PAN TAJADO INTEGRAL				
					DESAYUNO	BANANO				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MORA				
					NUEVES	GALLETA INTEGRAL				
			12:30		ALMUERZO	POLLO EN SALSA BBQ				
					ALMUERZO	ARROZ AL CILANTRO				
					ALMUERZO	CUBOS GUISADOS				
					ALMUERZO	CHIPS DE ARRACACHA				
					ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	JUGO DE GUANABANA				
			15:00		ONCES	TORTA DE BANANO				

					ONCES	COLADA DE FECULA DE MAIZ					
					CENA	TERNERA GUISADA					
			18:00		CENA	ARROZ CON ZANAHORIA					
					CENA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y ZANAHORIA					
					CENA	TE EN LECHE					
	21	1	7:00AM	5	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	24/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA	
					DESAYUNO	QUESO DOBLE CREMA					
					DESAYUNO	TOSTADA INTEGRALES					
					DESAYUNO	PATILLA PICADA					
			10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE					
					NUEVES	TORTA NEGRA					
					NUEVES	GRANADILLA					
			12:30		ALMUERZO	LOMO DE CERDO EN SALSA DE PIÑA					
					ALMUERZO	ARROZ DE CAFE CON UVAS PASAS					
					ALMUERZO	CREMA DE TOMATE					
					ALMUERZO	LIMONADA CEREZADA					
			15:00		ONCES	NATILLA					
					ONCES	GALLETAS NAVIDEÑAS					
			18:00		CENA	GOULASH DE CARNE DE CERDO					
					CENA	ARROA PAJARITO					
					CENA	SOPA DE GUINEO					
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA					
	22	1	7:00AM	6	DESAYUNO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	25/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA	
					DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON HUEVO					
					DESAYUNO	AREPUELAS					
			10:00AM		NUEVES	CAFÉ CON LECHE					
					NUEVES	MANTECADA					
					NUEVES	PICADO DE PIÑA Y BANANO					
			12:30		ALMUERZO	CARNE DE CERDO MECHADA					
					ALMUERZO	PASTA EN SALSA ROJA					
					ALMUERZO	ENSALADA VERDE CON LIMON Y ACEITE					
					ALMUERZO	PAPA CHUPE					
					ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN					
					ALMUERZO	JUGO TOMATE DE ARBOL					
			15:00		ONCES	GALLETAS INTEGRALES					
					ONCES	FRUTA PICADA CON QUESO					
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO GUISADO					
					CENA	PURE DE PAPA					
					CENA	TORTILLA DE VERDAD					
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON					
	23	1	7:00AM	7	DESAYUNO	AGUA DE PANELA CON LECHE	26/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA	
					DESAYUNO	TAMAL					
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL					
					DESAYUNO	MANDARINA					
			10:00AM		NUEVES	PICADO DE MANGO Y PAPAYA					
			12:30		ALMUEZO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA					
					ALMUEZO	ARROZ CON ZANAHORIA					
					ALMUEZO	ENSALADA PICO DE GALLO					
					ALMUEZO	PURE DE PAPA CRIOLLA					
					ALMUEZO	SOPA DE AVENA					
					ALMUEZO	JUGO DE MORA					
			15:00		ONCES	SORBETE DE MANGO					
					ONCES	PAN INTEGRAL					
			18:00		CENA	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES					
					CENA	PLATANO MADURO CON QUESO Y CREMA (X)					
					CENA	SOPA DE ARROZ					
					CENA	LECHE CALIENTE CON CANELA					
	24	1	7:00AM	8	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	27/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA	
					DESAYUNO	CALDO CON PECHUGA					
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL					
					DESAYUNO	GRANADILLA					
			10:00AM		NUEVES	HELADO					
					NUEVES	GALLETAS INTEGRALES					
					NUEVES	FRESA PICADA					
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA					
					ALMUERZO	ARROZ PAJARITO					
					ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE					
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORADA					
					ALMUERZO	SOPA DE GUINEO					
					ALMUERZO	JUGO DE MANGO					
			15:00		ONCES	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON GUAYABA					
					ONCES	PAN INTEGRAL					
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA					
					CENA	VERDURAS SALTEADAS					
					CENA	ARROZ AL CILANTRO					
					CENA	TE EN LECHE					
	25	1	7:00AM	9	DESAYUNO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON GUAYABA	28/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA	
					DESAYUNO	HUEVO EN TORTILLA					
					DESAYUNO	ARROZ BLANCO					
			10:00AM		NUEVES	CUAJADA					
					NUEVES	PAN INTEGRAL					
					NUEVES	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN					
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES MOLIDA GUISDA					
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO					
					ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA					
					ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO					
					ALMUERZO	CAZUELA DE FRIJOLES					
					ALMUERZO	LIMONADA CON PANELA					
			15:00		ONCES	FLAN					
					ONCES	PATILLA PICADA					
			18:00		CENA	PECHUGA MECHADA					
					CENA	ARROZ CON ESPINACA					
					CENA	SOPA DE PIDEOS					
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA Y CANELA					

SEMANA 02	26	1	7:00AM	10	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLATANO	29/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					DESAYUNO	QUESO CAMPESINO				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	MANGO Y PIÑA PICADO				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA				
					ALMUERZO	PAPA EN CHUPE				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO				
					ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA				
			15:00		ONCES	GALLETA DE AVENA				
					ONCES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO				
					CENA	TORTILLA DE ACELGA				
					CENA	SPAGUETTI				
					CENA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON				
	27	1	7:00AM	11	DESAYUNO	TE EN LECHE	30/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO				
					DESAYUNO	PAPAYA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE FEIJOA				
					NUEVES	MOGOLLA INTEGRAL				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO APANADO				
					ALMUERZO	ARROZ DE COCO CON UVAS PASAS				
					ALMUERZO	ENSALADA DE CEBOLLA, TOMATE Y CILANTRO				
					ALMUERZO	MONEDITAS DE PLATANO				
					ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA				
					ALMUERZO	JUGO DE LULO				
			15:00		ONCES	TORTA DE CUMPLEAÑOS				
					ONCES	JUGO DE TOMATE DE ARBOL				
			18:00		CENA	CARNE DE RES PICADA				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	SANCOCHITO				
					CENA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON				
	28	1	7:00AM	12	DESAYUNO	AGUA DE PANELA	31/01/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					DESAYUNO	CHANGUA CON HUEVO				
					DESAYUNO	TOSTADA INTEGRAL				
					DESAYUNO	COMPOTA DE PERA Y MORA				
			10:00AM		NUEVES	GALLETAS INTEGRALES				
					NUEVES	ENSLADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA				
			12:00		ALMUERZO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	TORTA DE ZANAHORIA				
					ALMUERZO	PAPA SALADA				
					ALMUERZO	SOPA CARMELITA				
					ALMUERZO	GUANABANA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON PANELA				
					ONCES	PAN INTEGRAL				
			18:00		CENA	CREMA DE AHUYAMA Y ZANAHORIA				
					CENA	MEDALLON DE PERNIL DE CERDO EN SALSA DE CIRUELA				
					CENA	ENSALADA DE ESPINACA MELON, PIÑA				
					CENA	PURE DE PAPA GRATINADO				
					CENA	ARROZ CON MANI				
					CENA	JUGO DE MORA				
	29	1	7:00AM	13	DESAYUNO	CAFE CON LECHE	1/02/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					DESAYUNO	CALDO CON CARNE				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	PATILLA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	TE EN LECHE				
					NUEVES	PAN INTEGRAL				
					NUEVES	MANZARINA				
			12:00		ALMUERZO	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	CALABAZA GUISADA				
					ALMUERZO	PAPA AL PEREJIL				
					ALMUERZO	SOPA DE ARROZ				
					ALMUERZO	JUGO DE MORA				
			15:00		ONCES	CANDIL				
					ONCES	GALLETAS INTEGRALES				
					ONCES	MELÓN PICADO				
			18:00		CENA	CARNE DE CERDO BBQ				
					CENA	ARROZ AL PIMIENTON				
					CENA	SOPA DE MAZORCA				
					CENA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON				
	30	1	7:00AM	14	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	2/02/2022		JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	NARANJA				
			10:00AM		NUEVES	UVAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES Y PECHUGA				
					ALMUERZO	ARROZ CON FIDEOS				
					ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CHIRIMOYA Y PEPINO				
					ALMUERZO	YUCA COCIDA				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ				
					ALMUERZO	JUGO DE GUANABANA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MÁIZ CON MORA				
					ONCES	PAN INTEGRAL				
			18:00		CENA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS				
					CENA	VERDURAS CHINAS(BROTOLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y ARVI)				
					CENA	ARROZ CON ALCAUCIL				
					CENA	LECHE CALIENTE				
SEMANA 03	31	1	7:00AM	15	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	3/02/2022	JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA	JUAN NICOLAS PAZ SEMA
					DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS				
					DESAYUNO	AREPA EN ASADO				
			10:00AM		DESAYUNO	FRESA PICADA				
					NUEVES	HELADO				
					NUEVES	PAN INTEGRAL				
			12:00		NUEVES	MANZARINA				
					ALMUERZO	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	ENSALADA CAMPESINA				
					ALMUERZO	PAPA COCIDA CRIOLLA(S)				
					ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	NARANJADA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE FEIJOA				
					ONCES	MOGOLLA INTEGRAL				
			18:00		CENA	POLLO GUISADO				
					CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
					CENA	SOPA DE ARMENCANA				
					CENA	LECHE CALIENTE				

OBJETIVO

Llevar registro de la toma de muestras testigo en el servicio de alimentación por tiempo de comida.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Diligenciar:

Subdirección Local/Localidad: Sede administrativa de donde depende la unidad operativa, o Localidad en donde está ubicada la unidad operativa

Servicio Social : Nombre del servicio social al cual corresponde la unidad operativa.

Unidad Operativa. Nombre de la unidad operativa donde se presta el servicio.

Año: Año en el cual se esta registrando la lectura de la temperatura

Día: Dia del mes en el cual se esta verificando y registrando la temperatura, recuerde que esta actividad se debe realizar una vez por semana.

Mes: Mes en el cual se esta registrando la lectura de la temperatura.

Hora: correspondo a la hora del tiempo de comida en que se toma la muestra

No.Menú: escribir el número del menú del que se va a tomar la muestra de acuerdo al ciclo de menús estipulado por la Secretaría Distrital de Integración Social.

Tiempo de comida: especificar a qué tiempo de comida corresponde la muestra. Ejemplo:desayuno.

Preparación: especificar la preparación de la que se toma la muestra, ejemplo: carne de res sudada.

Fecha de eliminación:escribir la fecha en que debe ser eliminada la muestra, la cual debe ser mínimo a las 72 horas, las muestras no se podrán desechar antes de este tiempo.

Jornada de eliminación: escribir si es A.M. O P.M. si la muestra es tomada en el desayuno del día 27 del mes, debe ser eliminada el día 30 en la jornada P.M. para asegurar que se almacenó por 72 horas.

Responsable de la toma: escribir el nombre completo de quién realizó la toma de la muestra. A cargo del personal del servicio de alimentación.

Responsable de la eliminación: escribir el nombre completo de quien eliminó la muestra.A cargo del personal del servicio de alimentación.